Прошел Всероссийский спортивный марафон «Сила России»

На стадионе Баганской ДЮСШ состоялся Всероссийский спортивный марафон «Сила России», организованный Партией «Единая Россия». Мероприятие объединило в себе спортивный дух марафона и цели Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», направленной на популяризацию здорового образа жизни.

Более 80 участников собрались на стадионе, чтобы продемонстрировать свои способности и силу. Перед началом забегов для всех была проведена энергичная разминка, позже работали 2 станции «Силовая подготовка» и «Общая физическая подготовка (ОФП)».

После активной части марафона участники совершили символический проход в 1000 метров свободным шагом, что стало завершающим аккордом спортивного праздника и напомнило о важности регулярной физической активности для здоровья.

#СилаРоссии2025

#ЕдинаяРоссия

#10000шаговКжизни

#ЗОЖБаган2025